

POUR COMPLÉTER !

RETROUVEZ LES PARCOURS PÉDESTRES, VTT ET CYCLOTOURISTIQUES

sur le topoguide du Pays des 7 Rivières ou sur notre site web



NOS PARCOURS EN
FLASHANT CE QR CODE



Quelques
règles

- Restez sur le sentier et respectez le tracé en suivant le balisage
- Respectez la faune et la flore
- Rapportez vos déchets
- Tenez les chiens en laisse
- Les chemins sont à tous, restez courtois avec les autres usagers
- En période de chasse, il est fortement déconseillé de vous engager sur les chemins où il est indiqué qu'une battue est en cours par un panneau de signalisation installé temporairement par les chasseurs
- Hors battue, il est conseillé de porter un gilet fluo
- Restez vigilants avec les tiques, inspectez-vous minutieusement après une sortie nature
- Restez vigilants quant aux chutes d'arbres et de branches en raison de l'état de sécheresse de nos forêts

→ Vous avez repéré un souci de balisage ?
Contactez-nous au 03 84 91 95 04

PLUS D'INFOS ?

Office de tourisme
au Pays des 7 Rivières



Maison de Pays - Place du Souvenir français - 70190 RIOZ
Tél. 03 84 91 84 98 / contact@tourisme7rivieres.fr

www.tourisme7rivieres.fr



RIOZ ET DAMPIERRE-SUR-LINOTTE



Course nature
Suivez les balises !



avec l'application mobile
My Haute Saône



www.tourisme7rivieres.fr

@tourismesept.rivieres

@ot.valleedelognon

Conception graphique : OT Pays des 7 Rivières - 06/2023



COURSE NATURE «TRAIL DES DOLINES»



Circuit balisé de façon permanente

14 KM

VARIANTE : 8 KM

Départ : Place de l'église

FACILE

+/- 250 M

IGN 3421 SB

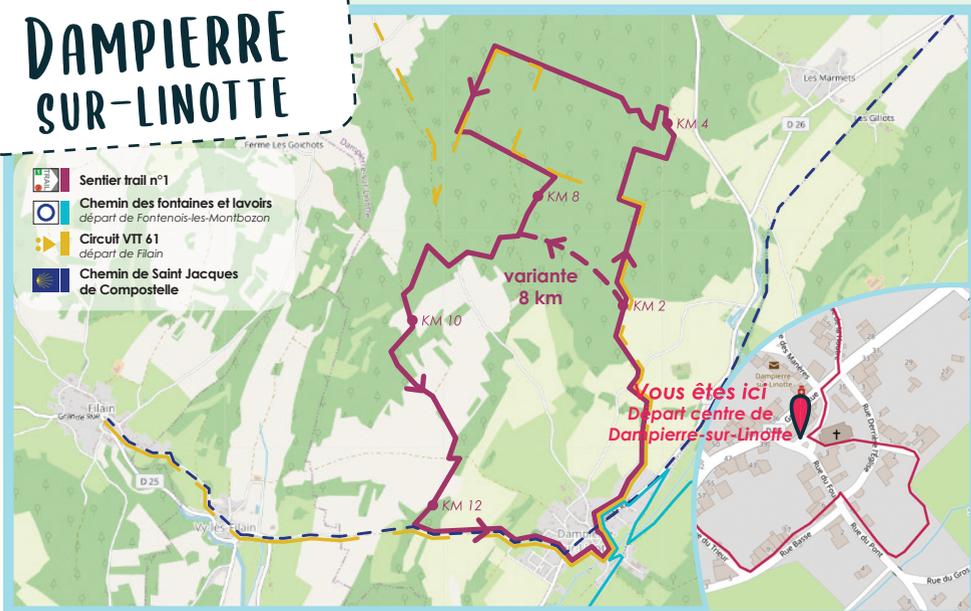
PANNEAU DE DÉPART AU DÉMARRAGE DU CIRCUIT



Suivez les balises !

En passant sur les hauteurs du village, profitez du panorama sur les collines de la Vallée de l'Ognon !

DAMPIERRE SUR-LINOTTE



DE PASSAGE PAR DAMPIERRE-SUR-LINOTTE :

RANDO Fontaines et lavoirs du Pays de Montbozon
20 km (Départ : Fontenois-lès-Montbozon)

RANDO Chemin St Jacques de Compostelle

VTT N°61 Panorama chapelle Ste Anne
33 km (Départ : Filain)



TÉLÉCHARGEZ

LES CIRCUITS GPX / KML

COURSE NATURE «TRAIL DES GOUFFRES»



Circuit balisé de façon permanente

17 KM

Départ : Lac de la faïencerie

SPORTIF

+/- 390 M

IGN 3322 SB

PANNEAU DE DÉPART AU DÉMARRAGE DU CIRCUIT



Suivez les balises !

Descentes techniques, belles petites grimpettes et singles au programme !

RIOZ



AU DÉPART DU LAC À RIOZ ÉGALEMENT :

RANDO D'un rail à l'autre 11/18/23 km

RANDO Les anciens moulins 18,5 km

VTT N°37 La balade des vergers 34 km

➔ À RIOZ ET DAMPIERRE-SUR-LINOTTE, ÉVÉNEMENTS TRAIL ORGANISÉS : RESTEZ CONNECTÉS !

