



Ri'Ose
octobre

Au Pays des 7 Rivières

PROGRAMME

Actions organisées dans le cadre d'Octobre Rose,
mois de sensibilisation au dépistage du cancer du sein

La
fée
à la Moustache



Au Pays des 7 Rivières
on se mobilise contre le cancer du sein !
au profit de l'association locale La Fée à la Moustache

Infos : OT Pays 7 Rivières
03 84 91 84 98 // contact@tourisme7rivieres.fr
WWW.TOURISME7RIVIERES.FR

Office
de tourisme
Pays des 7 Rivières
L'ESSENTIEL AU NATUREL



PROGRAMME RI'OSE, OUVERT À TOUS !

Au profit de l'association **La Fée à la Moustache**

MERCREDI 2 OCTOBRE AU CCSL À RIOZ • DE 17H À 18H30

Atelier scrapbooking « Mise en valeur d'une photo de soi grâce au scrapbooking » organisé par Isabelle Faivre.

Info et réservation : 06 85 40 75 92 isabelle.faivre3@wanadoo.fr

Tarif : 10€ / personne

VENDREDI 4 OCTOBRE À LA CABANE ARTCRÉA À RIOZ • DE 17H À 20H

Atelier afterwork couture : création d'un coussin en forme de coeur avec Sandrine et Jennifer organisé par la Cabane ArtCréa. À partir de 10 ans.

Info et réservation : 06 12 35 02 94 lacabaneartcrea@yahoo.com

Tarif : gratuit

SAMEDI 5 OCTOBRE AU LAC DE LA FAÏENCERIE À RIOZ • DE 14H30 À 16H

Voyage sonore et méditatif à la rencontre de la Fée rose organisé par Adeline Messelot et Sophie-Charlotte Sautière (repli CCSL si mauvais temps)

Info et réservation : 06 58 74 10 11 ou 06 09 52 19 82

Tarif : 25 € adulte / 10 € enfants. À partir de 10 ans

SAMEDI 5 OCTOBRE À DAMPIERRE-SUR-LINOTTE • À 14H

Randonnée de 5 km suivie d'un échange autour de la prévention par l'équipe soignante avec goûter. Dress code rose. RDV Salle Abel Garret. Organisé par le groupe des marcheurs du village. Parcours PMR.

Info : 06 06 48 08 81

Tarif : 2€ et don libre

MARDI 8 OCTOBRE AU CCSL À RIOZ • DE 20H À 22H

Session art thérapie « La couleurs des émotions » Technique de peinture acrylique sur toile. Travail de la couleur intuitive, peinture au couteau ou avec les doigts. Organisé par le Foyer rural.

Info et réservation : 06 26 82 93 55 meuniernadine.lc@orange.fr

Tarif : don libre

VENDREDI 11 OCTOBRE AU GÎTE ÉCRIN DE NATURE À GENANS • À 19H

Instant Femmes Un moment de convivialité, échanges et discussions libres autour de la féminité et de l'intimité. Animé par Karine Bertrand, sexologue. « La Femme dans son corps » Ouvert à toutes.

Info et réservation : 03 84 91 84 98

Tarif : don libre

VENDREDI 11 OCTOBRE AU CCSL À RIOZ • DE 22H À 02H

Soirée 100% Femmes organisée par Yes Day Event (événement réservé aux femmes). Prestataires, produits bien-être, bar à paillettes, soins du corps, bijoux, tombola, show et dancefloor, etc.

Info et réservation : 07 69 81 51 69 yesdayevent70@gmail.com

Tarif : entrée 15€ / entrée + repas 30€

SAMEDI 12 OCTOBRE À L'ATELIER ID CRÉATIONS À RIOZ • DE 10H À 12H

Atelier foral : création d'une couronne durable (au choix coeur, cercle, bois, métal) avec ID créations (6 rue de l'ancien stade).

Info et réservation : 07 82 71 34 12 idcreations70@gmail.com

Tarif : 40€

SAMEDI 12 OCTOBRE AU CCSL À RIOZ • DE 10H À 11H

Papote naturo «Bien manger pour rester en vitalité» avec Caroline Faivre, naturopathe.

Info et réservation : carolinefaivre@laposte.net

Tarif : 10€

DIMANCHE 13 OCTOBRE AU LAC DE LA FAÏENCERIE À RIOZ • À PARTIR DE 9H30

Marche rose : parcours de 6 ou 9 km accessibles à tous.

Animations : Balades en poney, accrobranches, dragon boat, Buvette & Restauration sur place. Stands santé // Vente de T-shirts & Goodies

Organisé par OT Pays des 7 Rivières, la mairie de Rioz et la Fée à la Moustache

Info et réservation : 03 84 91 84 98 www.tourisme7rivieres.fr

Tarif: Adultes 4 € / - 12 ans : 3€ (Inscriptions sur place +1€)

MERCREDI 16 OCTOBRE À L'ATELIER ID CRÉATIONS À RIOZ • DE 10H À 12H

Atelier foral : création d'une couronne durable (au choix coeur, cercle, bois, métal) avec ID créations (6 rue de l'ancien stade).

Info et réservation : 07 82 71 34 12 idcreations70@gmail.com

Tarif : 40€ dont 15€ reversés à l'association

VENDREDI 18 OCTOBRE AU CCSL À RIOZ • DE 18H30 À 20H

Séance de sophrologie (avec bols tibétains) et **mini-conférence** sur les aidants, accompagnants de proches, héros de l'ombre.

Organisé par Adeline Messelot.

Info et réservation : 06 09 52 19 82 am-sophrologie@orange.fr

Tarif : 5 € par personne

À L'OFFICE DE TOURISME : COLLECTE DE PETITS MOTS HAUTS EN COULEURS ET JOYEUX QUI SERONT ENSUITE ACCROCHÉS SUR L'ARBRE SYMBOLIQUE DE L'ESPOIR PLANTÉ PROCHAINEMENT AU PARC DE LA BIODIVERSITÉ À RIOZ.

Tout ou partie du tarif est reversé à l'association La Fée à la Moustache : renseignez-vous auprès de l'organisateur

VENDREDI 18 OCTOBRE À MONTROZON • DE 18H À 22H

Soirée rose à la bûche suédoise et bougies avec stand d'information, prévention, musique, vin chaud et crêpes. Organisé par l'Atelier des échanges. RDV Place du monument.

Info : 06 84 50 16 96 atelierdesechanges@outlook.fr

SAMEDI 19 OCTOBRE AU GCSL À RIOZ • À PARTIR DE 19H30

Soirée Rose Cabaret : Défilé de mode (robe de soirée, de mariée, maquillage, magie, ...) organisé par Entr'Elles. Restauration sur place (tartiflette + dessert 15 €)

Info : 07 71 06 91 26 esthetiquement.votre.rioz@gmail.com

Tarif : Entrée libre

MARDI 22 OCTOBRE AU GCSL À RIOZ • DE 9H À 18H

Journée Bien-Être Les praticiens de l'Association Rayon du Bien-Être proposent des ateliers/conférences gratuits ainsi que des prestations découvertes payantes tout au long de la journée.

Info : rayondubienetre@gmail.com

Tarif : entrée 10€ + ateliers/conférences gratuits + petits prix prestations découverte

MARDI 22 OCTOBRE AU GÎTE DES AMIS À AUBERTANS • MATIN OU APM

Instant Cocooning avec accueil café, mise en beauté, shooting photo et ateliers santé et bien-être. De 9h à midi ou de 14h à 17h.

Info et réservation : 06 63 10 23 72

Tarif : 35€

MARDI 22 OCTOBRE AU GCSL À RIOZ • DE 17H À 19H

Atelier vannerie création d'un coeur porte-photo organisé par les Paniers de Cha. Tout public, enfant moins de 12 ans accompagné d'un adulte

Info et réservation : 07 81 54 38 81 lespaniersdecha@gmail.com. Tarif : 25€

MERCREDI 23 OCTOBRE À L'ATELIER DES PAPILLES À MONTROZON • DE 14H À 17H

Gôûter crêpes & jeux de société

Info : 06 43 02 04 97

VENDREDI 25 OCTOBRE À LA M.F.R À RIOZ • DE 14H À 17H

Vente de vêtements de seconde main au magasin pédagogique Res-sourceRioz de 14h à 17h organisé par les élèves du BAC Pro SAPAT de la Maison Familiale & Rurale de Rioz.

Info : 06 86 59 00 77 anne-sophie.faivre@mfr.asso.fr

À L'OFFICE DE TOURISME : COLLECTE DE PETITS MOTS HAUTS EN COULEURS ET JOYEUX QUI SERONT ENSUITE ACCROCHÉS SUR L'ARBRE SYMBOLIQUE DE L'ESPOIR PLANTÉ PROCHAINEMENT AU PARC DE LA BIODIVERSITÉ À RIOZ.

Tout ou partie du tarif est reversé à l'association La Fée à la Moustache : renseignez-vous auprès de l'organisateur

VENDREDI 25 OCTOBRE À L'ATELIER DES PAPILLES À MONTROZON • DE 14H À 17H

Goûter crêpes & jeux de société

Info : 06 43 02 04 97

VENDREDI 25 OCTOBRE AU DAN'S BAR À RIOZ • À 21H

Concert solidaire avec Atouboudchan, reprises festives. Ouverture du bar à 17h. Organisé par le Dan's Bar. Stand de la Fée à la Moustache.

Info : 06 40 21 34 71

Tarif : Entrée libre, concert au chapeau

SAMEDI 26 OCTOBRE À LOULANS—VERGHAMP • À 10H

Randonnée « Entre forges et châteaux » (7.7 km), RDV à la mairie.

Dress code rose. Organisé par le Rando Club du Pays des 7 Rivières.

Info et réservation : randoclub7rivieres@gmail.com

Tarif : Don libre

SAMEDI 26 OCTOBRE À MONTROZON • À 14H30

Balade canine solidaire avec Bande de Clebs. RDV vers l'aire de jeux, rue du champ de foire. Ouvert à tous, dress code rose.

Info et réservation : bandedeclebs@gmail.com

Tarif : Don libre

SAMEDI 26 OCTOBRE AU DOJO À RIOZ • DE 10H À 12H

Initiation au self défense et analyse de situation, réservé aux femmes
Organisé par le Foyer rural.

Info et réservation : 06 43 10 70 71

Tarif : Don libre

SAMEDI 26 OCTOBRE À CHAUX—LA—LOTIÈRE • À 20H

Repas dansant avec tombola à la salle communale du village.

Info et réservation : 06 27 34 84 74

MERCREDI 30 OCTOBRE À L'ATELIER DES PAPILLES À MONTROZON • DE 14H À 17H

Goûter crêpes & jeux de société

Info : 06 43 02 04 97

**MERCI POUR TOUTES
CES INITIATIVES !**

1KG DE CAFÉ ACHETÉ
= 1€ REVERSÉ

ÉTHIOPIE
CÉPAGE : BLEND
PROFIL : GOURMAND
ALTITUDE : 3000-3500M
INTENSITÉ : 



📍 LES COMPTOIRS THE CAFÉ - 4 RUE GRAHAM BELL 70190 RIOZ 🌐 COMPTOIRS-THE-CAFE.COM

Tout ou partie du tarif est reversé à l'association La Fée à la Moustache : renseignez-vous auprès de l'organisateur

ET TOUT LE MOIS :

- Vente de créations artisanales et locales
- Vente de la Moustaboobs, la bière rose 100% Pays des 7 Rivières
- Vente de café du mois d'Octobre aux Comptoirs thé-café (1€ reversé par kilo vendu) à Rioz (4 rue Graham Bell) et dans les 22 boutiques du réseau.
- Tombola
 - > Une nuit pour 2 en cabane perchée avec petit-déjeuner aux Domaines des Cabanes des Grands Lacs à Chassey-lès-Montbozon
 - > Une nuit pour 2 avec petit-déjeuner au Château de la Dame Blanche à Geneuille



TICKET DE TOMBOLA EN VENTE :

ATELIER DES PAPILLES À MONTBOZON // OFFICE DE TOURISME AU PAYS DES 7 RIVIÈRES À RIOZ // OU ACHAT DU TICKET EN LIGNE

1€

LA MOUSTABOOPS, UNE INITIATIVE INSOLITE !

Les 8 brasseurs du Pays des 7 Rivières s'unissent dans la création de la **Moustaboobs** : une bière blonde hibiscus, framboises et myrtilles à l'effigie de la Fée à la Moustache, créée, promue et vendue dans le cadre de Ri'Ose.

La Bab'hop, le Soulographe, Dan's beer, Com'Tois, Roussel, la Comté, Ad Libitum et la Malach'.

Un projet fédérateur est né grâce à ces 8 brasseurs au grand cœur !

BIÈRE BLONDE HIBISCUS, FRAMBOISES ET MYRTILLES

CANETTE EN ALUMINIUM — 33CL : 4€

En vente à l'office de tourisme au Pays des 7 Rivières, chez Capsule et bouchon à Rioz, au Dan's bar à Rioz, aux Cabanes des grands lacs à Chassey-lès-Montbozon et à l'Atelier des papilles à Montbozon.

* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération



VOTRE COMMANDE AVEC PAIEMENT SÉCURISÉ :

RETRAITS POSSIBLES :

- ✓ À L'OFFICE DE TOURISME À RIOZ
- ✓ CHEZ CAPSULE ET BOUCHON À RIOZ
- ✓ À L'ATELIER DES PAPILLES À MONTBOZON



LA BIÈRE SOLIDAIRE ROSE

100% DES RECETTES REVERSÉES
À LA FÉE À LA MOUSTACHE



Au Pays des 7 Rivières
on se mobilise contre le cancer du sein !
au profit de l'association locale La Fée à la Moustache



Ri'Oze
octobre



LAG DE LA FAÏENCERIE

RIOZ
Marche

ROSE



ET JOURNÉE FESTIVE



ACCESSIBLE À TOUS, DRESS CODE ROSE !

DIMANCHE
13 OCTOBRE

INSCRIPTIONS 9H30 > 10H

Départs rando 6 et 9 km

Apportez un soutien-gorge
et créons ensemble une guirlande !

ANIMATIONS 10H > 17H

Balades en poney // Accrobranches // Dragon boat

Buvette & Restauration sur place Apportez couverts & écocup

Mini-marché Foodtrucks & artisanat // Dégustation Moustaboobs

Stands santé // Vente de T-shirts & Goodies // Photobooth

PRÉ-INSCRIPTIONS

Adultes 4 € / - 12 ans : 3€

INSCRIPTIONS SUR PLACE +1€

Recettes intégralement reversées à l'association

Impression : Imprimerie du Département de la Haute-Saône, 70006 Vesoul



Ri'Ose, Octobre rose au Pays des 7 Rivières

Une opération solidaire et fédératrice impliquant collectivités, commerçants, associations, professionnels de santé du Pays des 7 Rivières pour ce mois d'octobre dédié à la sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Des temps forts qui ponctuent tout le mois d'Octobre, au profit de l'association La Fée à la Moustache, basée à Choye en Haute-Saône.

Née d'une volonté de créer des temps forts fédérateurs au Pays des 7 Rivières autour d'Octobre rose, l'opération **Ri'Ose** voit le jour en 2021.

La **Fée à la Moustache** est une association de sensibilisation au cancer du sein, basée à Choye en Haute-Saône.

Céline Bouttemy, touchée par la maladie en 2012, fonde ensuite l'association dont la mission est d'agir au plus près des Dames : écoute, échanges, soutien aux patients et aux aidants.

Les fonds récoltés durant Ri'Ose permettront de **mettre sur pieds des actions sur le secteur en lien avec des associations et des professionnels locaux**. Par exemple, pour un public de Dames atteintes de cancer pendant ou après les traitements :

- > La journée *Rien K soi*, journée de photothérapie organisée aux Cabanes des Grands Lacs dont l'objectif est de regagner confiance en soi
- > Le programme *Battements d'Elles*, ateliers bien-être et développement personnel

L'équipe de La Fée à la Moustache remercie
l'ensemble des partenaires mobilisés autour de Ri'Ose!

Suivez toute l'actualité sur la page Facebook de La Fée à la Moustache :
Plus d'informations : lafeealamoustache@gmail.com / 06 95 84 28 82

